



jún. 25. — **Hajnalban találkozunk a Gimnázium előtt**, s bérelt buszunkkal hamarosan neki is feszülünk az országútnak: rövid szünetekkel tarkított utazás következik **Franciaországig**, Szlovénián és Olaszországon keresztül. Estére érkezünk **Fréjus** közelébe, a szállásunkra. *Szállás: egyszerű hotel. Ezen a szállásunkon egymás után 2 éjszakát töltünk.*

jún. 26. — Reggeli után a gazdagok és szépek hazájába, a csillogó luxusautók- és butikok, pénznyelő kaszinók, lágyan ringatózó jachtok, pezsgős-kaviáros fogadások országába, egyszerűen a **Monacói Hercegségbe** látogatunk. Megtekintjük a **Hercegi Palotát** és meglátogatjuk a világhíres **Oceanográfiai Múzeumot**, ahol egy lagúnában többek között **cápákat** is láthatunk a 450 halfaj között. A **kikötőn** keresztül érkezünk a **monte carlo-i kaszinóhoz**, több helyen érintve a város **Forma-1-es** pályáját is. A kaszinó és az előtte parkoló **autócsodák** megtekintése után elhagyjuk a hercegséget, és némi utazás után máris a **Cote d'Azur legfestőibb partszakaszán** találjuk magunkat: ez az **Esterel-hegység**, ahol rövid túrára indulunk a **vörös sziklabérc**ek között (Táv: 3 km, szint: fel 150 m, le 150 m). A vidék mintha a természet végtelen változatosságát kívánná megmutatni: háttérben az **azúrkék tenger**, alattunk **narancsvörös sziklák**, közöttük **élénkzöld fenyves** – szinte lehetetlen betelni a látvánnyal! *Szállás: egyszerű hotel.*

jún. 27. — Korán indulunk szállásunkról, hogy minél többet láthassunk a vidékből. Buszunkkal elsőként **Grasse** hangulatos városkájába utazunk. Látogatást teszünk a **Fragonard Parfümmúzeumban**, ahol a **parfümgyártás kulisszatitkaival** ismerkedhetünk, és vásárolhatunk híres illatokat és illatos ajándékokat. Grasse-t elhagyva a **Grand Canyon du Verdon** fantasztikus **szurdokvölgye** vár ránk. Kanyargós hegyi utakon, csodás tájon át haladva érkezünk a Verdon egyik **remek kilátópontjához**, ahonnan megcsodálhatjuk a **több száz méteres, függőleges sziklafalak** között hömpölygő folyót. Fotószünet után buszunkkal leereszkedünk a folyó közelébe, ahonnan rövid sétára indulunk a kanyonvölgyben, hogy megcsodáljuk a **folyó által kialakított formák** szinte végtelen változatosságát. Estére érkezünk **Avignon** közelébe, a szállásunkra. *Szállás: egyszerű hotel. Ezen a szállásunkon egymás után 3 éjszakát töltünk.*

jún. 28. — Reggeli után ismét fejest ugrunk Provence szépségeibe: elsőként **Fontaine-de-Vaucluse-be** utazunk, hogy megtekintsük a világ egyik **legbővizűbb forrását**. A **barlangi folyóból** felszínre törő víz páratlan szépségét évezredek óta csodálja az emberiség: most rajtunk a sor, hogy **sétáljunk a római ösvényen**, ott, ahol Petrarca is tette. Következő megállónk **Gordes** kicsiny települése, mely Provence egyik legizgalmasabb **heti piacával** büszkélkedhet – mi is a piacnapra időztjük tehát látogatásunkat. Elsősorban **vidéki termelők** árulnak itt, akik a saját maguk által megtermelt vagy készített portékájukat kínálják: **sajtokat, kolbászokat, olívbogyókat, péksüteményeket, mézeket, lekvárokat, pástétomokat, borokat és gyümölcsöket**. Mindenből kétségbeejtően gazdag a választék. Szinte minden árustól kaphatunk kóstolót, hogy eldöntsük melyik a legfinomabb sajt, olívbogyó vagy sonka. A piac mellett a városkára is érdemes odafigyelnünk, hiszen Gordes nemcsak Provence, de egész Franciaország egyik **legszebb települése**. Már a fekvése is egyedülálló, hiszen egy **szikla tetején áll**, alatta szőlőbirtokok húzódnak. Új ház az óvárosban néhány száz éve nem épült. A hangulat utánozhatatlan: **keskeny síkátorok**, kőből épült lakóházak, **meredek lépcsősorok**, mindezek felett egy XI. századi **várkastéllyal**. Nem véletlenül Gordes a párizsi elit egyik kedvenc nyaralóhelye... Délután a „**Colorado Provencal**” **okker szikláihoz** érkezünk. Ez a táj **elképzeltetetlen színkavalkáddal** köszönti az odalátogatót: sivatagos részek váltakoznak árnyas erdőkkel, és négyzetméterenként más okkerárnyalatot láthatunk — mintha egy **gigantikus festőpalettán** járnánk! (Táv: 4 km, szint: fel 100 m, le 100 m). *Szállás: egyszerű hotel.*

jún. 29. — Reggel nem kisebb látványosság vár ránk, mint a **Pont du Gard háromszintes hídja**, amely az UNESCO Világörökségek között is megtalálható. A hatalmas méretű, **lenyűgöző építményt** a rómaiak alkották i. e. 19-ben, és a Nimesbe vezető 50 kilométer hosszúságú vízvezeték-rendszer része volt. A Gard folyó fölött átvezető híd 275 m hosszú és naponta húszezer köbméter vizet szállított. A délutánt a **középkori pápai központ, Avignon** felfedezésére szánjuk, amelynek hatalmas fallal övezett óvárosa szépen túlélte az évszázadokat, tele **vallási emlékekkel**, és hamisítatlan **középkori hangulattal**. Megtekintjük a **Palais des Papes** hatalmas tömbjét, majd a **Rhone folyón** egykor átívelő híd, a **Pont St-Benezet** világhíres maradványait. *Szállás: egyszerű hotel.*

jún. 30. — Nem csak eddigi szállásunkat, de Provence-t is magunk mögött hagyjuk: észak felé indulunk, és meg sem állunk „a világ „**legkisebb nagyvárosáig**”. **Genf** a kontinens egyik **legszebb fekvésű városa**: egyik oldalról a **Genfi-tó** határolja, melynek partján pálmafák is nőnek; azonban a másik irányban már magas hegyek veszik körül: szép idő esetén jól látható Európa legmagasabb hegycsúcsa, a **Mount Blanc** fehér tömbje. Hangulatos sétára indulunk a **Jardin-parkban**, majd az **óváros** felé vesszük az irányt: következik a **Szent Péter katedrális**, a **városháza**, a **Bastions-park**. Természetesen a méltán híres **Patek Philippe Múzeumot** sem hagyjuk ki, mely az **órákészítés ötszáz éves múltját** mutatja be. Hiába a több ezer kiállított óra, itt könnyen elveszíthetjük az időérzékünket! *Szállás: egyszerű hotel.*

júl. 01. — Reggeli után megkezdjük hazautazásunkat. Rövid megállót tartunk **Chamonix-ban**: a városkában sétálgatva megfigyelhetjük, hogy minden üzlet, kávézó és étterem valamilyen módon a **Mont Blanc-hoz** illetve a hegymászáshoz kapcsolódik. Ha pedig feltekintünk a százéves házak fölé, az **Alpok legmagasabb csúcsa és monumentális gleccserek** magasodnak fölénk. A késő esti órákban érkezünk **Budakeszire**.

TUDNIVALÓK

FIGYELEM! Az érintett országok jelenleg azokat a magyar állampolgárokat engedik be, akik a Pfizer / Moderna / AstraZeneca oltás mindkét dózísát (vagy a Janssen vakcina egyetlen dózísát), illetve bármelyik fenti oltóanyag (legutóbbi) emlékeztetőjét a tervezett hazautazás előtt legkorábban 9 hónappal, de legkésőbb az indulás előtti 7. napon megkapták. Azon magyar állampolgárok, akik a Sinopharm / Sinovac / Szputnyik oltás mindkét dózísát megkapták, abban az esetben jogosultak belépésre, ha emlékeztető dózisként Pfizer / Moderna oltást kaptak és az utolsó oltás óta eltelt idő minimum 7 nap, maximum 9 hónap. Amennyiben élménytúránk a járvány miatt ellehetetlenül (pl. az indulás időpontjában a célszágok nem engedélyezik magyar állampolgárok számára a beutazást; vagy a célterületen olyan korlátozások vannak érvényben, amik mellett nem lehetséges a program megtartása), legkésőbb 7 nappal indulás előtt közöljük ezt és új időpontra díjmentes átfoglalást, vagy – ha az új időpont nem megfelelő – teljes visszatérítést ajánlunk fel.

Nyilatkozat: Az időjárás, a politikai és járványügyi helyzet, valamint közlekedési nehézségek befolyásolhatják a túra programját. Az utazás során a csoport minden tagjától elvárható a túravezető útmutatásának követése. A túravezető igen indokolt esetben fenntartja a jogot az utazás programjának kis mértékű megváltoztatására, ha az időjárás, közlekedési nehézségek, politikai/járványügyi viszonyok, vagy más, előre nem látható vis maior esetek megkívánják. Előfordulhat, hogy a program változásából vagy bővüléséből kifolyólag olyan látvány is érintünk, olyan programon is részt veszünk vagy olyan szolgáltatást is igénybe veszünk, ami az előzetes tervekben nem szerepelt, így ezen tájékoztató sem tartalmazza. Az ilyen esetben felmerülő pótlólagos költség a résztvevőket terheli, a programon való részvétel azonban választható.

Csomagolás: A felszerelés alapvetően két helyre pakolható az autóbusszban: az alsó csomagtartóba, illetve az utastérbe. A csomagtartóban lévő csomagokhoz utazás közben nem tudsz hozzáférni, csak a szállásra érkezés után. **Hozz minél kisebb poggyászt, mert a busznak véges a csomagtere!** Az utastérbe egy kis hátizsákban vidd fel magaddal az irataid, meleg ruhát, az utazásra szánt szendvicseket, ivóvizet, olvasnivalót, fényképezőgépet.

Egészség és biztosítás: **Ajánlott gyógyszerek:** Láz- és fájdalomcsillapító, görcsoldó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli. **Oltások:** Kötelező oltás nincs. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlja, hogy minden utazó legyen beoltva a Magyarországon kötelező védőoltásokon felül di-per-te-polio, HPV és szezonális influenza ellen is, úti céljától függetlenül. További ajánlott oltás: covid-19. **Betegségek:** Az itthon megszokottól eltérő táplálkozás és az itthon ismeretlen baktériumok, vírusok okozhatnak hasmenést, kisebb rosszullétet. **Egészségügyi ellátás & biztosítás:** Minden érintett országban érvényes az ingyenes Európai Egészségbiztosítási Kártya, ezt mindenkinek kötelező kiváltania és magával hoznia! **Higiéncia:** Minden este lesz lehetőség zuhanyzásra.

Elektromos áram: A célterületen a Magyarországon megszokott feszültség és aljzat használatos. A digitális fényképezőgépek és mobiltelefonok akkumulátorait a szállásokon fel lehet tölteni.

Étkezés és ivóvíz: A reggeliket és vacsorákat a befizetett ár tartalmazza, napközben pedig szánunk időt élelmiszer-vásárlásra a helyi élelmiszerboltokban vagy piacokon. A várható árszint magasabb az itthon megszokottnál. **Az első közös étkezés a vasárnapi reggeli, ezért szombaton egész napra hozz magaddal elkészített szendvicseket!** A vezetékes ivóvíz mindenhol biztonságosan fogyasztható az út során.

Fenntarthatóság: Élménytúránkat a fenntartható turizmus jegyében szervezzük, melynek nyomon követéséhez két mutatót is bevezettünk. Minden utunkra kiszámoltuk, hogy egy utasunk nyomán naponta körülbelül mennyi szén-dioxid egyenértékű károsanyag kerül a levegőbe – és ezt a kibocsátást ellensúlyozzuk is a WWF erre a célra szakosodott partnerén keresztül, 2022-ben megújuló energia projektek támogatásával. A Fenntartható Élmény Mutató (F.É.M.) segítségével pedig olyan további tényezők alapján vizsgáltuk élménytúránk fenntarthatóságát, mint például az utazás helyszíne és ideje, a szállások, étkezések és programok mikéntje. Töled is magas fokú környezettudatosságot várunk el, hiszen élménytúránkat választva Te is csatlakozol célunkhoz: egy élhetőbb világ létrehozásához. „Qalandbullánk” segítségével megtudhatod, melyek azok a területek, ahol kiemelkedő szükségünk van együttműködésre, illetve milyen elköteleződések várunk el Tőled.

Időjárás: Provence-ben ebben az időszakban nappal 25-28°C közötti hőmérsékletre számíthatunk, éjszaka hűvösebb lehet. Esővel is számolnunk kell, mindenképpen hozzunk magunkkal esőkabátot, esernyőt!

Létszám: Minimum létszám: 35 fő. Ennél kevesebb jelentkező esetén nem tudjuk elindítani a túrát! Maximum létszám: 45 fő.

Szállások: Utazásunk 6 éjszakáját egyszerű szállodák 3-6 ágyas szobáiban töltjük. Előfordulhat, hogy egyes szállásokon nem mindenkinek jut azonos minőségű fekhely, emeltes ágyas és franciaágyas elhelyezésre is számítani kell.

Szükséges felszerelés: személyi igazolvány vagy útlevél, esőkabát/esernyő, diákigazolvány, papucs, fürdőruha, törölköző, gyógyszerek, zárt cipő, melegebb öltözet, kishátizsák, kézfertőtlenítő gél, szájmaszok.

Tolerancia, viselkedés: Az utazás mind fizikailag, mind szellemileg megterhelő és fárasztó tevékenység; ilyen esetben a résztvevők könnyen közelebb kerülhetnek mentális tűrőhatárukhoz. Nem szabad elfelejtenünk azonban, hogy bárhol járunk, vendégek vagyunk, ahol ennek megfelelően, kulturáltan kell viselkednünk. Amint megérkezünk utazásunk helyszínére, azonnal egy más kultúrkörben találjuk magunkat, ahol a mienktől eltérő szokások, világnézet, életritmus, értékrend és vallás van érvényben. Ezekkel szemben kellő toleranciával kell viselkednünk! Az eltérő mentalitás miatt a helyiektől nem szabad ugyanazt a rugalmasságot várni, mint amit esetleg idehaza megszoktunk. A résztvevőknek utastársaikkal szemben is kellő toleranciával kell lenniük, mivel nincs olyan ok, ami bárkit feljogosítana arra, hogy elrontsa, megnehezítse vagy ellehetetlenítse a csoport bármely tagjának utazását, kikapcsolódását. Az út során olykor váratlan helyzetek adódhatnak, amelyek szintén megfelelő toleranciát kívánnak az utazóktól. Ilyen esetekben kívánatos a pozitív hozzáállás és az új helyzetek megértő elfogadása. A túravezető természetesen mindent megtesz annak érdekében, hogy a váratlan helyzetekből a lehető legjobb eredmény szülessen, emellett azonban a résztvevőktől is elvárható bizonyos alkalmazkodóképesség és csapatszellem. A dohányzóknak tekintettel kell lenniük társaikra, és nem szabad szemetelniük.

Túravezetés: A túravezető feladata, hogy a csoportot koordinálja és a megfelelő helyszínekre eljuttassa, a programokat megvalósítsa, a felmerülő problémákat megoldja, elősegítse a közösségépítést, és mindenben a segítségre legyen. Nem feltétlenül csak olyan országba vezet túrát, melynek beszéli az általánosan használt nyelveit, de biztos lehetsz benne, hogy megtalálja a megfelelő kommunikációs formát az út lebonyolításához. Nem várható el tőle a meglátogatott helyszínek mélyreható történelmi vagy művészettörténelmi ismerete, így korlátozott idegenvezetésre számíts – melyet nyugodtan egészíts ki saját ismereteiddel!

Utazás: Végig különbusszal utazunk, magyar sofőrökkel. A leutazás időtartamára érdemes szendvicseket hozni.

Útiokmányok: Magyar állampolgárok érvényes útlevéllel vagy érvényes kártya formátumú személyi igazolvánnyal utazhatnak az érintett országokba.

Valuta: Franciaországban az euró (EUR) a hivatalos fizetőeszköz, költőpénznek készpénz kivitele javasolt euró formájában. A genfi tartózkodás idejére célszerű kisebb mennyiségben svájci frankot (CHF) is magunkkal hozni. Készpénz kivitele javasolt, de bankkártyával is sok helyen fizethetünk.

További tudnivalók: A további tudnivalókat a Qalandar Kft. honlapján [www.qalandar.hu] elérhető Utazási Szerződés tartalmazza.

Költségek: 208.307 Ft (diákoknak!), mely tartalmazza az utazást bérelt autóbusszal; 6 éjszaka szállást egyszerű szállodákban és mobilházakban; a Tájékoztató szerinti összes programot és belépőjegyet; 6 reggelit és 5 vacsorát; az utazásszervezést és a magyar nyelvű túravezetést; a károsanyag-kibocsátás ellentételezését; a jó társaságot és a felejthetetlen élményeket. Nem tartalmazza a további étkezéseket.

Jelentkezés: elektronikus úton a www.qalandar.hu/elmenytura/provence-pokg oldalon keresztül április 30-ig, 95.067 Ft előleg befizetésével. A hátralék indulás előtt 30 nappal fizetendő.